

Lali cvičí jógu



[Hana Luhanová](#)

Lali cvičí jógu - Hana Luhanová ke stažení
PDF Zcela ojedinělá původní česká
celobarevná velkoformátová kniha obsahuje
básničky a zábavné ilustrace, při nichž se děti
nenásilnou formou naučí první cviky jógy, je
dílem Hanky Luhanové, populární a
talentované zakladatelky hnutí Jóga s dětmi.
Součástí textu jsou i přesné pokyny pro
rodiče či cvičitele, kteří dětem jógu zp

